

SSKP
はばただより
vol.112

編集 社会福祉法人おおぞら会 アクティビティセンターはばたけ
編集責任者 三浦 明雄

〒181-0014 東京都三鷹市野崎3-17-9
0422-32-3234 FAX 0422-32-3274
URL <http://habatake.jp/>

富士山発見☆



川上郷で自然満喫!



満天の星空!

はばたけのグループ旅行、今年の第一弾は「信州・川上郷」9月1日～3日の2泊3日、「自然を満喫してこよう！」と中央道を快走!天候にも恵まれ、初日は滝沢牧場で馬やバギーに乗ったり、野菜の収穫、スモークチーズ作りなどを楽しみました。2日目は収穫した野菜とスーパーで調達した食材を使ってバーベキュー!!「火がつかない」と焦りながら…それでも皆で協力して作った焼きそばの味は格別。夜には「満天の星空」の下でキャンプファイヤー!!熱唱する人、野球や落語のものまねをする人など芸達者が盛り上げてくれました。最終日には清里・清泉寮で足湯に入りつつソフトクリームを食べて満腹!…残暑残る東京を離れ、涼しい高原をかけぬけてきました!!

秋晴れ！盛況！ 第28回はばたけ大バザール開催！

2010.9.26

三鷹市立第2中学校
(にしみたか学園)体育館

主催：社会福祉法人おおぞら会後援会

暑く長い夏が終わり、秋への変わり目となった9月最後の日曜日。恒例となった28回目の「はばたけ大バザール」が開催されました。28年前に小さな無認可作業所「はばたけ共同作業所」の運営を支えるために始めた資金集めのバザールは、はばたけが12年前に社会福祉法人となったのを機に、「社会福祉法人おおぞら会後援会」によって引き継がれました。



このバザールは、単に資金集めという性質だけでなく、より多くの皆様に「おおぞら会」の活動を知っていただき地域にも還元できるものにしたという思いで、利用者も家族も職員も...おおぞら会に関わる人たちがひとつになって行なう行事です。そして当日は毎年駆けつけてくれるボランティアさん、ヘルパーさん、第2中学校の学生さんなどたくさんの応援団も含め総勢100名で盛り上げます。

今年は猛暑の影響か、当初バザール品の提供を地域に呼びかけても例年の1/3しか集まらず、少し心配なスタートでしたが、9月になって電話が鳴り続き、はばたけのある三鷹はもちろん、「あすはKids」のある武蔵野市の皆さんからもバザール品が集まりました。

はばたけのみんなで回収に何うと「暑い中ありがとう」と声を掛けてくださる方、自転車にダンボールを積んではばたけまでわざわざ届けてくださる方...そんな地域の皆さんとの小さな交流が、私たちの活動の支えとなります。



地域のおたすけ隊！ほのぼのネット野崎西班さん
毎年コーナーでの売り上げを全額寄付してくださっています！



毎年好評の「紀ノ国屋フードセンター」さんのイギリスパン、「AntenDo」さんのカレーパン...その他にも、ご近所の「ホームベーカリーぱぱん」さんは委託販売でご協力いただき、「J A東京むさし西野支店」さんも「ちょきんぎょ」の景品をご提供くださいました。また「東京コカ・コーラボトリング株式会社」さんは、ジュース販売用のケースを貸していただきわざわざ運んで下さったりと、毎年様々な形でご協力いただける地域の企業がたくさんあります。地域福祉への関心とご理解、あたたかな気持ちが伝わります。

ご協力いただいたすべての皆様に、心より御礼申し上げます。ありがとうございました。

模擬店も大盛況!

美味しいお店いっぱい
で大満足でした



今回のバザーでも、はばたけとお付き合いのある地域の団体やお店の方にご参加をいただきました。食品・模擬店は売り上げ大好評で、買い物後のお客様のお腹もタップリと満たして頂きました。お忙しい中のご出店、誠にありがとうございました。

なかよし教室

市内で学齢期の障がい児の放課後活動を行っています。



やきそば♪

三鷹ひまわり共同作業所

市内で精神障がいの方の働く場を運営しています。



骨付きシーソー♪

ホームベーカリーばばん

J A西野支店そばのパン屋さんです。



パン♪

参加団体紹介

三鷹ひだまり企画

精神障がいの方のグループホームを運営しています。



やまとり
水餃子♪

第28回はばたけ大バザール収支報告

収入(売上ほか)		支出(経費ほか)	
寄付金	喜多野様 金井様 須子様 後藤様 吉野様	パン・食材等仕入	38,638
	5件計	準備資材等	21,528
	53,000	車等賃貸料金	2,700
バザー一品	当日売上	その他(昼食代他)	39,584
	696,372	(金券清算含む)	
	計		
	696,372		
収入合計	749,372	支出合計	102,450
		収支差額	646,922

協賛団体の皆様もありがとうございます



※バザー売上には、ほのぼのネット様売上金の全額が寄付されております。

* はばたけ利用者のページ *

たべる！うごく！大事なと、気をつけること

学ぼう！ 健康ミニ講座

「体に良くないよ」「こんなに食べたら太ちゃう」…なんて言われても良くわからないという人、それでもがまんできない人…と健康に気を使うのは意外と難しいことですね。そこではばたけでは2ヶ月に1回、管理栄養士の先生に【健康ミニ講座】をひらいてもらっています。ちょっと立ち止まって日頃の食生活を振り返り、健康について考える時間です。利用者が分かりやすく実感できるように先生が工夫した講座は大好評。「そうだったのか…気をつけよう」という声が利用者だけでなく職員からも聞かれ、文字通りみんな学んでいます！



「大好きなマックのポテト一個は、おにぎり何個分？」

実践！おかいもの



体験ゲーム「もし体重が増えたら・・・」

「これを買ったらカロリーオーバーかな？」



【～管理栄養士・笠原先生から一言～】

アクティビティーセンターはばたけにお世話になり約7年、最近では通所者の方から私に声をかけてくれるようになりました。何よりもうれしいことです！

今年は「体重を維持する(増やさない)」を目標に職員の方々のご協力のもと、健康ミニ講座の時間を設けて栄養や運動の話をしています。通所者の皆さんが毎日の生活の中で「無理なくできること」を見つけて実行し、やがてそれが健康な毎日につながることをできればと思っています。

「食事はゆっくり、良く噛んで食べよう！」「イスにすわる時は背筋をのばそう！」みなさんもやってみませんか？

★利用者のページ★

健闘！全員参加・全員完走！

汗と感動のタスキ、あなたに応援。 三鷹市民駅伝大会



大会成績	
はばたけレンジャーズ	
・部門：一般男子	
(タナカ・カワバタ・セト・ササキ)	
・時間：1時間34分40秒	
・順位：126位	
はばたけファイターズ	
・部門：障がい者の部	
(ゴトウ・イケダ・オオサワ・イジマ)	
・時間1時間34分56秒	
・順位：3位(障がい者の部)	

暑さに負けず、全員でつないだタスキ！ 大会直前！一致団結の駅伝メンバー

富士山が見える快晴が広がった10月11日(月・祝)、第19回三鷹市民駅伝大会が開催されました。今大会は、三鷹市制施行60周年記念として、会場も大沢総合グラウンドの特設コースを周回する形式で行われました。はばたけからも利用者・職員でチームを編成、「一般の部」では「はばたけレンジャーズ」、新設された「障がい者の部」では「はばたけファイターズ」が出場しました。両チームは「全員参加・全員完走」の目標を掲げて9月中旬からトレーニングを行い、大会に向けて準備をしてきました。



たすきをつなぐレンジャーズ！

会場ではたくさんの応援！新聞にも掲載！



三鷹市長の声援も受けてゴールしました！

大会当日は朝から気温もグングンと上がって28度を超える暑さになり、マラソンには辛いコンディションとなりました。しかし両チームともケガなどで欠場することもなく全員が大会に出場、無事に完走を果たしました。また、はばたけファイターズ1区・後藤さんのコメントが10月13日付の読売新聞・武蔵野版の紙面に掲載されるなど、マスコミ関係からも今大会への参加が注目されました。

はばたけファイターズでアンカーを務めた飯島さんは、「ゴール前の皆の拍手にビックリして“うわーっ！”と思いました。来年もまた走ってみたいです。」と大会の完走を語ってくれました。選手や伴走の皆さん、そして声援を送ってくれた皆様に心から感謝いたします。

たくさんのご声援、ありがとうございました！



★おおぞら会後援会ニュース★



一雨ごとに秋の深まりを感じるこの頃ですね。みなさまにおかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、今年のはばたけ大バザールですが、雨の心配を吹き飛ばすような晴天に恵まれ、盛況のうちに終えることができました。品物を提供して下さった方々、ボランティアとしてお手伝いいただいた皆様、またご協力いただいた企業・団体の方々に、当日お越しいただいた方々に、心より御礼申し上げます。



おおぞら会では、障がいのある人たちを支援する現在の事業をさらに発展させていき、「地域が元気になる社会福祉法人」として役割を果たしていきたいと考えております。後援会としても、今後より多くの方々に法人の思いを広め、応援の輪を広げていきたいと考え「千人会」を発足いたしました。おおぞら会の今後の発展を一緒に支えていく大きな輪を皆様と作っていきたく思いますので、ぜひご協力をお願いいたします。

おおぞら会後援会会長 吉野 壽夫

2010年度

後援会新規ご入会・ご更新 ありがとうございます(7/21 ~ 10/13 敬称略)

個人20名の方から、ご入会・ご更新をいただきました。

ありがとうございました。

後援会へのご入会・ご更新をお願いいたします

年会費 1口 個人…2000円 団体…10000円

年会費は、お手数ですが直接お持ちいただくか、下記の口座にお振込みください

郵便口座 00160-0-39163 口座名義 社会福祉法人おおぞら会後援会

千人会協力寄付金 ありがとうございます (~ 9/30 敬称略)

個人85名、および2団体から、ご寄付をいただきました。

ありがとうございました。

法人・施設へのご寄付(敬称略)

個人25名の方からご寄付をいただきました。

ありがとうございました。

後援会費・ご寄付は大切につかわせていただきます。。。

活動日誌 7月1日(水)～9月30日(水)まで

7月 6(火) JCB 販売	9月 1(水) 総合防災訓練(三鷹第二中学校)
14(水) 理事会 保健所健診①	行事旅行・川上村コース(～3日)
17(土) 調布特別支援学校夏祭り(販売)	3(金) 理事会
18(日) 府中朝日特別支援学校夏祭り (販売・ルーキーズ)	8(水) 健康ミニ講座「椅子を使った体操」
22(木) ハピネスセンター館まつり (販売・ルーキーズ)	15(水) 囑託医検診
23(金) 「理念を語る会」「資金を豊かにする会」	17(金) 理事会 評議員会
28(水) 保健所健診②	26(金) 第28回 はばたけ大バザール
31(土) 「法人のこれからを展望する会」	職員会議 24(金)
職員会議 23(金)	
8月 5(木) 後援会運営委員会	
11(水) 夏季休暇(～13日)	
24(水) 理事会	
26(木) 健康個別相談	
職員会議 6(金) 27(金)	



◎来訪された方々(9月30日現在)

TKC・櫻井様 ミュージックボランティア協会・櫻井様 健康センター・笠原様 西武信用金庫様
 とも企画設計様 つばさ訪問看護ステーション様 小川クリニック・小川様 SECエレベータ様
 東京ライフサービス様 八千代銀行様 就労支援センターかけはし様 NPO 法人メイアイヘルプユー様
 三鷹市ハンディキャブ協会・宇田様 府中朝日特別支援学校様 三鷹市役所様 モンブランの会様
 巢立ち会様 あきゅらいず美養品様 フランフル・荒井様 三鷹市社会福祉協議会様 セコム様
 大門建設産業様 三鷹市ハピネスセンター様 鉄道弘済会・中川様 小野里様 小林様
 野村様 西村様 ハローワーク三鷹様 調布特別支援学校様 府中朝日特別支援学校様
 ほのぼのネット様 ささら屋・澁井様 NPO 法人アンリミテッド様

◎実習生の方々(社会福祉援助技術実習・介護等体験・養護学校進路実習)

ルーテル学院大学・宮地様 東京福祉大学・一瀬様 白百合女子大学・熊本様、石井様
 府中朝日特別支援学校・田柄様、森川様、今野様、関口様、近藤様、西山様、吉田様
 三鷹第二中学校・井上様 ガイドヘルパー養成研修・藤井様、森田様、加藤様、渡辺様

◎ボランティアの方々(いつもありがとうございます) 福本様 岩田様 野口様

～ 施設長のひとりごと ～

毎朝、ひとり娘を保育園に送っていく。その日も後ろに乗せて自転車をこいでいたら、自分のズボンのチャックがきれいに開いていないか。片手で直すこともできず、しかも前からご婦人が歩いてくるので、仕方なく自転車をご婦人に背を向けるように止めて素早く直した。これが保育園まで気づかず、若い保育士さんやお母さんたちに見られていたら・・・ところがそれもかつてあった。さすがに誰か気づいていただろうが、誰も言わない。もし言われてもその場をどう取り繕っていいか困ってしまう。▼最近、注意が行き届かないし、物忘れが多くなっている。僕も50代の半ばに差ししかかれば仕方ないとも思うが、きっとこの状態はますます「ひどく」なる。でも、気持ちは若いまんまだからそのギャップに落ち込むこともあるだろうなあ、なんて思う。年をとると子どもみたいになっていくから、周りから「あーあーおじいちゃん！またズボンのチャック開けっ放しにして！」と何の遠慮もなく言われたりもするかもしれない。そんなときどんな気持ちかなあ。▼昔は、現役を退けば「隠居」の身になれた。「ご隠居さん」の響きには、仕事や役目を引き継ぐ者との関係、隠居生活を見守る者との関係を感じさせる。世代交代ではあっても、世代一同の生活があった。結局、なんだかんだ言っても、世代をつなげる社会、命をつなげる社会が幸せなんだろうなと思う。▼こんな緩い話ができるのも平和であればこそ。百田尚樹著「永遠のゼロ」を読んだ。最後まで生き抜こうとした零戦搭乗員宮部久蔵が、最後には「特攻」として死んでいく話した。生きることが否定され、命をつなぐことが許されないような戦争は絶対にしてはならない。(みうら あきお)

information ~ おおぞら会を支える千人会 ~



今後のおおぞら会の活動・事業展開のために！と、始まった千人会プロジェクト。

9/30 現在、237口のご入会をいただいております。

障がい者と高齢者が、ともに活動する新規施設をつくりたいというおおぞら会のねがいは、これから目指す『つながりのある地域』への一歩です。また、現在運営している事業の維持・充実も重要な課題です。しかし、運営費・補助金だけで事業を広げ、充実させていくことが難しいのが現状です。法人の自己資金をつくるには、みなさんの力が必要なのです。

「お互いさま」の暮らしを、地域のみんで創りたい、いろいろな人たちと共有したい

そんな思いで取り組んでいます。ぜひご協力下さい！

千人会へのご入会 …下記口座へお振込下さい。(一口5,000円です)

ゆうちょ銀行 00160-8-43086 おおぞら会後援会

税控除の
対象になりま

千人会に関する連絡先:

アクティビティセンターはばたけ内 おおぞら会後援会 電話 0422-32-3234

社会福祉法人おおぞら会

- ・ **アクティビティセンターはばたけ** (知的障害者授産施設[通所]) 三鷹市野崎 3-17-9 tel 0422-32-3234
- ・ **サポートネットあすは** (移動支援[居宅介護]事業) } 武蔵野市八幡町 1-6-1
- ・ **あすは Kids** (児童デイサービス) } tel 0422-36-5151
- ・ **ショートステイさくら** (短期入所事業)
- ・ **つなぐなかまの家・さくらハイツ** (グループホーム・ケアホーム事業)



<http://habatake.jp>

【編集後記】一眼レフカメラのレンズを新たに購入した。初心者ながら、より明るい写真が撮れることに新鮮な驚き。秋の紅葉、冬の星空、撮りたいものは膨らむばかり。とはいえ、出不精でなかなか外に出ない性格をまずなんとかしないと。やっと暑さも落ち着いてきたし、ここはひとつ自転車に乗って遠出でもしてみようかな？ あとは撮影の腕が上がれば！これが一番厄介な問題かな...(なかの)

発行：障害者団体定期刊行物協会 〒157-0073 東京都世田谷区砧 6-26-21 企画・編集：アクティビティセンターはばたけ

編集責任者：三浦明雄 編集委員長：入倉暁子 編集委員：卜部禎生 中野昭精 柴田信〔頒価 50円〕