

# SSKP はばただより vol.122

ご来場のみなさま  
ありがとうございました!



## なつまつり

今年で2回目となる、両施設合同の夏祭り企画。今回は後援会との共催で行いました。建物全館を使って、模擬店やバンド演奏、屋上ビアガーデンなど盛りだくさんの内容になりました。

目玉は「ピクリップ with 久住昌之」さんのライブ! 前座にはおおぞら会のバンド「ルーキーズ」も出演し、みんなで盛り上げて楽しむお祭りができました。当日の準備がバタバタしたり、運営の下手際もありましたが、利用者・職員(はばただやあすはからも応援あり)だけでなく、ご家族やほのぼのネットの皆さん他、いろいろな方の力があつたからこそ成り立ったイベントでした。みなさん、ありがとうございました! お祭りで見られたお客さん・要員のみんなの笑顔で、「いい催しになったな～」と打ち上げの生ビールを嗜んだのでした。



社会福祉法人 おおぞら会

## 小規模多機能型居宅介護

## 野さ"き"の家



2011年8月にオープンした野さ"き"の家は、このたび2周年を迎えました。たくさんの困難がありながらも、無事にこの日を迎えられるのはひとえに皆さまのご支援のおかげと心より感謝致しております。この2年間、ゆっくり、ゆっくりと時間を重ね、利用者の方やご家族様とのつながり、地域の皆さまとのつながり、関係機関とのつながりを少しずつ築いて参りました。利用者の方も少しずつ増え、動物たちも少しずつ増えて、狭いながらも楽しく賑やかな“家”となっていきました。最近では昼食時に座る場所が足りず困ることもあり、私たちにとっては嬉しい悲鳴です。看板犬のくうちゃんのほか、ハムスターのリック、うさぎの卯次郎さんも加わって、職員には真似できない素晴らしい癒しを与えてくれています。

利用者の方が増えるにつれ、夜間の訪問や緊急の受診の付き添い、突然のお泊まりの対応など、様々なお手伝いが必要となってきました。臨機応変な対応、柔軟な発想が求められることが本当にたくさんありますが、これこそが、通い・訪問・泊まりを24時間365日提供する“小規模多機能型居宅介護らしさ”であり、歳をとっても認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることを支援していく、ということなのだと感じます。他の既存の介護保険サービスでは制度上なかなか提供できないことも、ご本人のために必要なことであれば、小規模多機能型居宅介護ではお手伝いできることがたくさんあります。その小規模多機能ならではの力を最大限発揮できるように、これからも職員一丸となって頑張りたいと改めて思っております。



ニューフェイス☆うさぎの卯次郎さん。

会いに来てね！

けれど、ただがむしゃらにお手伝いをすればよいわけではもちろんありません。利用者の方お一人おひとりのその方らしさや、大切にされていること、少しのお手伝いがあればご自身で出来ること、本当は思っているけれど言えないこと…いろいろな意味でのその方らしさ、その方の能力や思いを何よりも大切にしたい支援とは何か、いま本当に必要な支援はどのようなことなのかを常に考え、見極めて、さりげないお手伝いをしていくことが大切なのだと思います。

ある利用者さんが「ここはまるでみんな家族みたいですね」と笑顔でおっしゃいました。それを聞いた皆さんが「そうそう」と頷き合い、職員も一緒になって笑いました。とても心に残る嬉しい一言でした。当たり前の支え合い、お互いさまの気持ち、そして家族同様のつながりを感じられる“家”であるように、これからの日々をまた丁寧に積み重ねていきたいと思っています。今後ともどうぞ野さ"き"の家をよろしくお願い致します。

(管理者 西田さおり)





# ～ 工房時 ニュース ～

就労移行・就労継続B型

イベントいっぱい夏！

暑さが厳しくなってくると、おもむく食堂ではぶっかけうどんがよく出ます。さて、各種の販売イベントも多いのが夏の時期です。主な販売状況を追ってみると

- 5/3～4 星と森と絵本の家(国立天文台)
- 6/24 後援会イベント(はばたけ)
- 7/18 館まつり(北野ハピネスセンター)
- 8/4 FC 東京開催試合(味の素スタジアム)

などなど、多くのイベントに参加しています。

コーヒーも出してますよ！



5/4 星と森と絵本の家 イベント

8/4 味の素スタジアム販売



今夏から、これまでの製菓部のクッキー・ケーキに加えて、製麺部が開発を重ねてきた新製品「時の枝」がついに発売となりました！（ノンフライでヘルシー）がウリの、うどん麺を使った新しいお菓子です。

おもむく食堂で販売しているお持ち帰りの生うどんについても、販路拡大の検討をしています。

製麺部の今後の活動、要チェックです！

## ○ 地域とのつながり ～ なつまつり編 ～



模擬店のやきとり  
アツくて大変だ～！

ご家族や職員の知人の方々にも多数ボランティアで参加していただき、いろいろな方に支えられたお祭りができたことは、利用者・職員みんなにとってよい経験となりました。また一年、日々頑張って…来年も楽しいお祭りを皆さんと開催できればと思います。今後ともよろしくお願いします！

(事務責任者:中野)



今回の夏祭りでも、ボランティアとしてほのぼのネット1・2班、野崎西班の皆様にご協力いただきました。ありがとうございました。イベントでは何かとお力添えをいただくことが多いのですが、地域との関わりに改めて気づく機会でもあります。

また、ライブ出演いただいた「ピクリプ with 久住昌之」の久住さんは、ご出身が三鷹市とのこと！ 地域に根差す活動、というテーマにぴったりだと思っの出演オファーを快諾していただきました。

「ピクリプ with 久住昌之」と  
おおぞら会バンド「ルーキーズ」の共演！



# サポートネットあすは &あすはKids

移動支援・居宅介護事業  
放課後等デイサービス

## ナツヤスミ・夏祭り・スイカわり…



あすはKidsにはいくつかの目標があります。その中の一つに「子供の意思を尊重し、選択や主張ができる力を身につけられるようにする」というものがあります。子供といっしょに楽しみ、やり取りをしながら活動ができればと考えています。

さて、あすはKidsでは夏休みにスイカわりを行っています。この活動は子供の一人が「夏にスイカわりをしたい!」と言った一言から取り入れることに決めました。目隠しをしてぐるぐる回り、スイカの方へ向かって歩き、棒でスイカをわる!というルールですが、ほとんどの子供たちが目隠しを外してスイカの近くまで行き、ばしばし叩いています(笑)。叩き過ぎて無残なスイカになることもしばしば(笑)、でもみんな

笑って美味しく食べて、楽しいひと時を過ごしています。

また「今日は府中郷土の森に行くことに決めました」と断言する子供がいました(笑)。本人と「今日は無理だけど天気の良い日に行くことにしよう」等と相談し、日程を決めて実現したこともありました。自分の意見が通り、さらに楽しく過ごすことが出来たと思います。充実した表情をしていました。本人の希望が全て通るといったことはありませんが、話し合いながら意見を通したり妥協をしたり、実現させていくという過程に意味があると考えています。話し合いながら自分の考えをまとめ、主張したことが認められるといった経験は、生活をしていく力を身につけていく上での糧になると思います。



8月4日(日)に「あすは夏まつり」を開催しました。ミニバザーも同時に行い、当日は100名以上の方々が来場されました。今回も駄菓子屋、カレーライス、たこ焼き、焼きそば、かき氷、ヨーヨー釣り等の模擬店を出しました。近隣の子供たちも数多く来場し、どの店も大繁盛でした。またミニコンサートも行い、「マカオ」という職員が参加しているバンドが出演しました。「SEASON・IN・THE・SUN」「夏祭り」といった曲で盛り上がり、暑さを吹き飛ばしました。

また、夏祭りでもスイカわりを行いました。スイカは「サポートネットあすは」利用者のご家族に寄付していただきました。スイカわりをしている子供たちに、周りから「もう少し右! まっすぐ! 左!」等と掛け声が飛び、みごとにスイカをわることができ、美味しく食べることが出来ました。これからも「あすはKids」「サポートネットあすは」の利用者、ご家族、ヘルパー、職員の楽しい懇親の場であると同時に、地域との交流の場にしていきたいと思っています。

(管理者 立野信行)



## 緑の中を…野川ウォーク



# アクティビティセンター はばたけ

はばたけでは、今年度いろいろと新しい試みをしており今回はその一部をご紹介します。

まずは新緑の野川ウォーク！運動担当の職員が「みんな楽しく体を動かしたい。はばたけの近くにはこんな素敵なところがあるのだから、みんなで歩いたら気持ちいいだろうな」と考えたのがこの行事。

当日は快晴！一番長い距離を歩くグループは、バスに乗ってお隣の武蔵小金井駅からスタート。野川沿いのコースを地図を頼りに歩き、ゴールの都立野川公園の広場をみんなで目指しました。

5月のさわやかな季節とはいえ、歩いていると汗がじんわり。お昼に到着する予定なのに、なかなか見えないゴールに、途中で少し疲れも見え始めましたが、みんななんとなく歩調を合わせ、少し先に行っても振り返って待ち、気遣い合う姿が見られました。いつしか「がんばれー、あと少し」という声が飛び交って、30分遅れでゴール!!

もちろん、たどり着いて食べたお弁当は格別。達成感を味わいながら、芝生に寝転んだり、キャッチボールをしたり、緑と青空の中で、心も体もリフレッシュの1日でした。



チェックポイントでシールをゲット！

## ダンスに阿波踊り… 本物を体験

利用者みなさんに、いろいろなことを体験してもらいたい…、でも職員だけでやろうとしても得意不得意もあるし…、ならば「本物」に来ていただくんじゃないかという

ことで、7月にはダンスの先生に、そして8月には三鷹阿波踊り大会にちなんで阿波踊りのチームの方々に来ていただき、本格的に教えていただく機会を設けました。

ダンスでは、EXILEのライジングサンという曲に合わせて先生が振付をしてくださり、みんなで覚え、最後にはかっこよく踊ることができ、「イエーイ！」と気分はEXILEでハイタッチ！そして、阿波踊り体験では「三鷹商工連」の皆様が太鼓や鐘の音とともに登場。本格的な踊りに圧倒されつつ、最後にはみんなで室内を練り歩き、いつも控えめな利用者も「ヤットサー」と音頭をとって踊る姿が印象的でした。

変わらない日常と、ちょっといつもと違う経験…心の豊かさにはその両方が欠かせないものであり、はばたけでもその2つの柱を大切に、活動を充実させていきたいと思います。(管理者:入倉暁子)



商工連のみなさん  
阿波踊り大会  
市長賞おめでとう！



## おおぞら会後援会ニュース

後援会総会 開催！

残暑厳しい折、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、去る5月26日におおぞら会後援会の総会を行いました。総会には100名を超える方に集まっていただき、決算及び予算の承認、規約の改訂などが承認されました。当日ははばたけ・工房時の開所日であり、懇親会で各事業所の紹介をしたりバンド演奏があったりと、おおぞら会らしい催しとなりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

なお、今総会において、今年度は大バザールを開催しないことが決定しました。はばたけ共同作業所時代から続いた大バザールに、長らくのご愛顧、誠にありがとうございました。

これに代わる試みとして、各事業所を中心としたイベント(夏まつり等)を企画・実施していますので、ぜひそちらへご来場くださいますようお願いいたします。

社会福祉法人おおぞら会後援会  
会長 吉野 壽夫



### ★後援会新規ご入会・ご更新（敬称略）

個人195名、団体2社より、ご入会・ご更新の手続きをいただきました。  
ありがとうございました。

### ★後援会へ寄附（敬称略）

個人11名、団体2社より、後援会へご寄付をいただきました。  
ありがとうございました。

### ★法人・各事業所・千人会へ寄附（敬称略）

個人24名から、ご寄付をいただきました。  
ありがとうございました。

皆様 ありがとうございました。後援会費、ご寄付は大切に活用させていただきます。

(以上、4/1～7/31 集約分)

# おおぞら会後援会ニュース②

24年度 収支報告 他

## ○平成24年度 おおぞら会後援会 収支報告書 (5/26 総会にて承認)

| 収入の部    |           |           |           |                    | 支出の部           |           |           |           |                    |
|---------|-----------|-----------|-----------|--------------------|----------------|-----------|-----------|-----------|--------------------|
| 科目      | 予算額       | 決算額       | 予決差額      | 備考                 | 科目             | 予算額       | 決算額       | 予決差額      | 備考                 |
| 会費      | 1,250,000 | 1,912,000 | ▲ 662,000 | 前年実績 1,244,000     | 事務費            | 97,000    | 85,638    | 11,362    |                    |
| 個人      | 1,200,000 | 1,867,000 | ▲ 667,000 |                    | 旅費交通費          | 0         | 0         | 0         |                    |
| 団体      | 50,000    | 45,000    | 5,000     |                    | 消耗・器具          | 1,000     | 178       | 822       |                    |
|         |           |           | 0         |                    | 印刷製本費          | 0         | 0         | 0         |                    |
| 寄付金     | 1,902,000 | 1,330,000 | 572,000   | 前年実績 989,500       | 会議費            | 30,000    | 1,036     | 28,964    |                    |
| 個人      | 70,000    | 315,000   | ▲ 245,000 |                    | 通信運搬費          | 18,000    | 36,318    | ▲ 18,318  |                    |
| 団体      | 32,000    | 40,000    | ▲ 8,000   |                    | 手数料            | 28,000    | 40,680    | ▲ 12,680  |                    |
| 千人会     | 1,800,000 | 975,000   | 825,000   |                    | 雑費             | 20,000    | 7,426     | 12,574    |                    |
| 事業収入    | 0         | 0         | 0         |                    | 事業支出           | 0         | 47,021    | ▲ 47,021  |                    |
| イベント    | 0         | 0         | 0         |                    | イベント           | 0         | 47,021    | ▲ 47,021  | 2012.5.27 総会開催経費   |
| 物品販売    | 113,000   | 223,540   | ▲ 110,540 |                    | 物品販売           | 0         | 179,575   | ▲ 179,575 |                    |
| きょうされん夏 | 21,000    | 116,140   | ▲ 95,140  | 利益 22,110          | 仕入             | 0         | 179,575   | ▲ 179,575 | 物販 夏94,030 冬85,545 |
| きょうされん冬 | 21,000    | 104,400   | ▲ 83,400  | 利益 18,855          | バザー            | 0         | 135,610   | ▲ 135,610 |                    |
| お茶      | 21,000    | 3,000     | 18,000    |                    | 経費             | 0         | 135,610   | ▲ 135,610 | 大バザー135,610        |
| カレンダー   | 50,000    | 0         | 50,000    | 物販冬に合算             | 寄付金支出          | 6,072,000 | 5,400,000 | 672,000   | 予算内訳 後援会 1,500,000 |
| その他     | 0         | 0         | 0         |                    | 法人へ            | 6,072,000 | 5,400,000 | 672,000   | 千人会 4,572,000      |
| バザー     | 450,000   | 660,799   | ▲ 210,799 |                    | 貸借対照表          |           |           |           | 法人への寄付 実績          |
| 大バザール   | 300,000   | 571,321   | ▲ 271,321 | 利益 435,711         | 現金・金券          | 293,934   | 仮受金       | 198,000   | 後援会                |
| 社協バザー   | 50,000    | 41,478    | 8,522     |                    | 預金JA           | 945,556   |           |           | 8/29 1,500,000     |
| ガレージ    | 50,000    | 0         | 50,000    |                    | 振替口座0          | 1,434,870 |           |           | 12/4 1,100,000     |
| あすは     | 20,000    | 48,000    | ▲ 28,000  | 10月18,000 1月30,000 | 振替口座8          | 514,100   |           |           | 千人会                |
| その他     | 30,000    | 0         | 30,000    |                    | 仮払金            | 0         | 次期繰越金     | 2,990,460 | 9/27 700,000       |
| 雑収入     | 2,000     | 7,789     | ▲ 5,789   |                    | 計              | 3,188,460 | 計         | 3,188,460 | 11/28 100,000      |
| 利息      | 1,000     | 357       | 643       |                    | ※現金のうち金券75,000 |           |           |           | 12/4 2,000,000     |
| その他     | 1,000     | 7,432     | ▲ 6,432   |                    |                |           |           |           |                    |
|         |           |           | 0         |                    |                |           |           |           |                    |
| 収入計     | 3,717,000 | 4,134,128 | ▲ 417,128 |                    | 支出計            | 6,169,000 | 5,847,844 | 321,156   |                    |
| 前期繰越金   | 4,704,176 | 4,704,176 | 0         |                    | 次期繰越金          | 2,252,176 | 2,990,460 | ▲ 738,284 |                    |
| 合計      | 8,421,176 | 8,838,304 | ▲ 417,128 |                    | 合計             | 8,421,176 | 8,838,304 | ▲ 417,128 |                    |

## 後援会へのご入会・更新のお願い

障がいのある方や高齢の方の地域生活をより豊かなものにするために、ひとりでも多くの皆様のご理解をいただき、支援者になっていただけたらと思います。

おおぞら会後援会の会費は、法人の各事業運営のための資金として活用させていただいております。趣旨にご賛同いただき、後援会への新規加入・更新をぜひお願いいたします。

個人1口： 2,000円 団体1口： 10,000円

口座： ゆうちょ銀行 00160-0-39163 社会福祉法人おおぞら会後援会

**会費のお支払は、本おたよりに同封の振込用紙をご利用下さい。**

### ○後援会イベントの日程 (～10月まで)

- ・ 6/24 (日) はばたけ 市議会選挙PR活動 (自主製品販売)
- ・ 7/20 (土) 工房時&野ざきの家 夏祭り
- ・ 8/4 (日) サポートネットあすは&あすはKids 夏祭り
- ・ 10/19 (土) はばたけ 秋まつり

よろしくお願いします！



information

# はばたけ秋まつり



ゲストがいっぱい

ステージ



おいしいものいっぱい  
もぎ店

ミニバザー・ワークショップ…たのしいこといっぱい

## 10月19日(土) 11:00 ~ 15:00

### 場所：アクティビティセンターはばたけ



みなさん  
あそびにきてください！

#### 社会福祉法人おおぞら会

- |                                   |               |                      |
|-----------------------------------|---------------|----------------------|
| ・アクティビティセンターはばたけ(生活介護事業)          | 三鷹市野崎 3-17-9  | tel 0422-32-3234     |
| ・工房 時(就労移行事業・就労継続B型)              | 三鷹市野崎 2-6-41  | tel 0422-30-5571     |
| ・野さきの家(小規模多機能型居宅介護事業)             | 三鷹市野崎 2-6-41  | tel 0422-30-5575     |
| ・サポートネットあすは(移動支援[居宅介護]事業)         | 武蔵野市八幡町 1-6-1 | tel 0422-36-5151     |
| ・あすは Kids(放課後等デイサービス)             | 武蔵野市八幡町 1-6-1 | tel 0422-36-5151     |
| ・ショートステイさくら(短期入所事業)               | 三鷹市井の頭 4-22-6 | tel 0422-32-3234     |
| ・つなぐなかまの家・さくらハイツ(グループホーム・ケアホーム事業) |               | tel 0422-30-5571(本部) |

TVドラマ「半沢直樹」や「斉藤さん2」…最近こういった類のドラマが人気とのこと。世の中、理不尽なことがいっぱいあって、でも「流されない」「屈しない」という主人公の姿勢が人気の呼ぶのだろう。一方的に正論を並べるだけでなく周りを巻き込み、納得させ、変える力があるのも魅力だ。自分なら躊躇してできないことを疑似体験してスカッとした気持ちにもなれる。半沢さんや斉藤さんにはなれなくても、彼らの周りにいる同僚やママ友が彼らと関わることでちょっとずつ変わっていくように、ドラマとはいえちょっとでも影響を受けたくて、また観てしまうのかもしれない。そしてこれらのドラマが人気ということは、私みたいな「今の自分をちょっと変えたい」人がたくさんいるのかもしれない。…さあ明日もがんばろう。

(いりくらあきこ)

発行 障害者団体定期刊行物協会 〒157-0073 東京都世田谷区砧 6-26-21 [頒価 50円]

企画・編集 社会福祉法人おおぞら会 編集責任者：入倉暁子